

Приложение № 9
к приказу МАДОУ «Умка»
№ 272-од
от 31.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МАДОУ «Умка»
на 2023-2024 учебный год**

**Режим дня в холодный период года
в первой группе детей раннего возраста (с 2 мес. до 1 года) общеразвивающей
направленности**

Формы деятельности с детьми	3 мес. -6 мес.	6 мес. – 9 мес.	9 мес. – 12 мес.
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Завтрак	08.00	08.00	08.00
Бодрствование	08.00 – 09.30	08.00 – 10.00	08.00 – 10.00
Игры-занятия	08.30 – 09.00	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Сон	9.30 - 11.30	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Обед	11.30	12.00	12.00
Бодрствование	11.30 – 12.30	12.00 – 14.00	12.00 – 14.00
Игры-занятия	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	13.00 – 13.30
Сон	13.00 – 15.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00
Уплотненный полдник	15.00	16.00	16.00
Бодрствование	15.00 – 17.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00
Сон	17.00 – 18.30		

**Режим дня в холодный период года
во второй группе детей раннего возраста
(с 1 до 2 лет)**

Формы деятельности с детьми	1 г. – 1 г. 6 мес.	1 г. 7 мес. – 2 г.
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, совместная деятельность	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	08.55 – 09.40 (пом. воспитателя)
Игры-занятия	09.00-09.06 (1 подгруппа) 09.16-09.22 (2 подгруппа)	09.40 – 09.50 (1 подгруппа) 10.00 – 10.10 (2 подгруппа)
Подготовка ко сну, 1-й сон	09.22 – 10.30 (пом. воспитателя)	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку		10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.35 – 11.40	10.35 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.35	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.35 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.35 – 13.00	-
Игры-занятия	13.00 – 13.06 (1 подгруппа) 13.16 – 13.22 (2 подгруппа)	-
Подготовка ко сну, 2-й сон	13.22 – 15.30	-
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.50	15.40 – 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми, уход домой	16.10 – 19.00	16.40 – 19.00

**Режим дня в холодный период года
в первой младшей группе №1 общеразвивающей направленности (возраст 2-3 года)**

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к завтраку	08.10 – 08.32	08.10 – 08.32	08.10 – 08.32	08.10 – 08.32	08.10 – 08.32
Завтрак	08.32 – 08.56	08.32 – 08.56	08.32 – 08.56	08.32 – 08.56	08.32 – 08.56
Игры, подготовка к НОД	08.56 – 09.00	08.56 – 09.00	08.56 – 09.00	08.56 – 09.00	08.56 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.25 – 09.35	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка ко второму завтраку	09.30 – 10.30	09.30 – 10.30	09.30 – 10.30	09.35 – 10.30	09.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.02	11.50 – 12.02	11.50 – 12.02	11.50 – 12.02	11.50 – 12.02
Обед	12.02 – 12.37	12.02 – 12.37	12.02 – 12.37	12.02 – 12.37	12.02 – 12.37
Подготовка ко сну, дневной сон	12.37 – 15.40	12.37 – 15.40	12.37 – 15.40	12.37 – 15.40	12.37 – 15.40
Постепенный подъем, гимнастика после сна Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к уплотненному полднику	15.40 – 15.52	15.40 – 15.52	15.40 – 15.52	15.40 – 15.52	15.40 – 15.52
Уплотненный полдник	15.52 – 16.12	15.52 – 16.12	15.52 – 16.12	15.52 – 16.12	15.52 – 16.12
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми	16.12 – 19.00	16.12 – 19.00	16.12 – 19.00	16.12 – 19.00	16.12 – 19.00

**Режим дня в холодный период года
в первой младшей группе №2 общеразвивающей направленности (возраст 2-3 года)**

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к завтраку	08.10 – 08.34	08.10 – 08.34	08.10 – 08.34	08.10 – 08.34	08.10 – 08.34
Завтрак	08.34 – 08.57	08.34 – 08.57	08.34 – 08.57	08.34 – 08.57	08.34 – 08.57
Игры, подготовка к НОД	08.57 – 09.00	08.57 – 09.10	08.57 – 09.30	08.57 – 09.30	08.57 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.25 – 09.35	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.10 09.35 – 09.45
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка ко второму завтраку	09.30 – 10.30	09.30 – 10.30	09.10 – 09.25 09.35 – 10.30	09.30 – 10.30	09.10 – 09.35 09.45 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.04	11.50 – 12.04	11.50 – 12.04	11.50 – 12.04	11.50 – 12.04
Обед	12.04 – 12.39	12.04 – 12.39	12.04 – 12.39	12.04 – 12.39	12.04 – 12.39
Подготовка ко сну, дневной сон	12.39 – 15.40	12.39 – 15.40	12.39 – 15.40	12.39 – 15.40	12.39 – 15.40
Постепенный подъем, гимнастика после сна Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к уплотненному полднику	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55
Уплотненный полдник	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми	16.15 – 19.00	16.15 – 19.00	16.15 – 19.00	16.15 – 19.00	16.15 – 19.00

**Режим дня в холодный период года
во второй младшей группе общеразвивающей направленности (возраст 3-4 года)**

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к завтраку	08.10 – 08.36	08.10 – 08.36	08.10 – 08.36	08.10 – 08.36	08.10 – 08.36
Завтрак	08.36 – 08.58	08.36 – 08.58	08.36 – 08.58	08.36 – 08.58	08.36 – 08.58
Подготовка к НОД	08.58 – 09.00	08.58 – 09.00	08.58 – 09.00	08.58 – 09.00	08.58 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.15 09.55 – 10.10	09.00 – 09.15 09.40 – 09.55	09.00 – 09.15 09.40 – 09.55	09.00 – 09.15 09.40 – 09.55	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка ко второму завтраку	09.15 – 09.55 10.10 - 10.30	09.15 – 09.40 09.55 - 10.30	09.15 – 09.40 09.55 - 10.30	09.15 – 09.40 09.55 - 10.30	09.40 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.09	11.50 – 12.09	11.50 – 12.09	11.50 – 12.09	11.50 – 12.09
Обед	12.09 – 12.44	12.09 – 12.44	12.09 – 12.44	12.09 – 12.44	12.09 – 12.44
Подготовка ко сну, дневной сон	12.44 – 15.30	12.44 – 15.30	12.44 – 15.30	12.44 – 15.30	12.44 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.57	15.30 – 15.57	15.30 – 15.57	15.30 – 15.57	15.30 – 15.57
Уплотненный полдник	15.57 – 16.17	15.57 – 16.17	15.57 – 16.17	15.57 – 16.17	15.57 – 16.17
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми	16.17 – 19.00	16.17 – 19.00	16.17 – 19.00	16.17 – 19.00	16.17 – 19.00

**Режим дня в холодный период года
в разновозрастной группе (возраст 3-4 года, 4-5 лет) общеразвивающей направленности**

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к завтраку	08.10 – 08.38	08.10 – 08.38	08.10 – 08.38	08.10 – 08.38	08.10 – 08.38
Завтрак	08.38 – 08.59	08.38 – 08.59	08.38 – 08.59	08.38 – 08.59	08.38 – 08.59
Подготовка к НОД	08.59 – 09.00	08.59 – 09.00	08.59 – 09.00	08.59 – 09.00	08.59 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.45 – 10.00	09.00 – 09.15 09.45 – 10.00	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.50 – 10.10 10.20 – 10.40	09.00 – 09.20 09.45 – 10.05	09.00 – 09.20 09.45 - 10.05	09.50 – 10.10 10.20 – 10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка ко второму завтраку	09.15 – 09.30 09.50 - 10.40	09.40 – 10.40	09.15 – 09.45 10.00 – 10.40	09.15 – 09.45 10.00 – 10.40	09.40 – 10.40
	09.50 - 10.40	09.00 – 09.50	09.20 – 10.45 10.05 – 10.40	09.20 – 09.45 10.05 – 10.40	09.00 – 09.50
Второй завтрак	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.50	10.44 – 11.50	10.44 – 11.50	10.44 – 11.50	10.44 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.13	11.50 – 12.13	11.50 – 12.13	11.50 – 12.13	11.50 – 12.13
Обед	12.13 – 12.47	12.13 – 12.47	12.13 – 12.47	12.13 – 12.47	12.13 – 12.47
Подготовка ко сну, дневной сон	12.47 – 15.30	12.47 – 15.30	12.47 – 15.30	12.47 – 15.30	12.47 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00

**Режим дня в холодный период года
в средней группе (возраст 4-5 года) общеразвивающей направленности**

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Игры, подготовка к завтраку	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40
Завтрак	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Подготовка к НОД	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.10 – 09.30 09.40 – 10.00	09.10 – 09.30 10.15 – 10.35	09.10 – 09.30 10.15 – 10.35	09.10 – 09.30 10.15 – 10.35	09.10 – 09.30 10.20 – 10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка ко второму завтраку	09.50 – 10.40	09.20 – 10.15	09.20 – 10.15 10.35 – 10.40	09.20 – 10.15 10.35 – 10.40	09.20 – 10.20
Второй завтрак	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.55	10.50 – 11.55	10.50 – 11.55	10.50 – 11.55	10.50 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15
Обед	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 16.03	15.30 – 16.03	15.30 – 16.03	15.30 – 16.03	15.30 – 16.03
Уплотненный полдник	16.03 – 16.23	16.03 – 16.23	16.03 – 16.23	16.03 – 16.23	16.03 – 16.23
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми	16.23 – 19.00	16.23 – 19.00	16.23 – 19.00	16.23 – 19.00	16.23 – 19.00

**Режим дня в холодный период года
в старшей группе (возраст 5-6 лет) общеразвивающей направленности**

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.42	08.10 – 08.42	08.10 – 08.42	08.10 – 08.42	08.10 – 08.42
Завтрак	08.42 – 09.00	08.42 – 09.00	08.42 – 09.00	08.42 – 09.00	08.42 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.25 09.40 – 10.05	09.00 – 09.25 09.40 – 10.05	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.40	10.05 – 10.40	10.00 – 10.40	10.00 – 10.40	10.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.18	12.00 – 12.18	12.00 – 12.18	12.00 – 12.18	12.00 – 12.18
Обед	12.18 – 12.53	12.18 – 12.53	12.18 – 12.53	12.18 – 12.53	12.18 – 12.53
Подготовка ко сну, дневной сон	12.53 – 15.30	12.53 – 15.30	12.53 – 15.30	12.53 – 15.30	12.53 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к уплотненному полднику	15.40 – 16.10				15.40 – 16.10
Уплотненный полдник	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00

**Режим дня в холодный период года
в подготовительной группе №1 (возраст 6-7 лет) общеразвивающей направленности**

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.1	07.00 – 08.1	07.00 – 08.1	07.00 – 08.1	07.00 – 08.1
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.44	08.20 – 08.44	08.20 – 08.44	08.20 – 08.44	08.20 – 08.44
Завтрак	08.44 – 09.00	08.44 – 09.00	08.44 – 09.00	08.44 – 09.00	08.44 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.21	12.10 – 12.21	12.10 – 12.21	12.10 – 12.21	12.10 – 12.21
Обед	12.21 – 12.56	12.21 – 12.56	12.21 – 12.56	12.21 – 12.56	12.21 – 12.56
Подготовка ко сну, дневной сон	12.56 – 15.30	12.56 – 15.30	12.56 – 15.30	12.56 – 15.30	12.56 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к уплотненному полднику	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00

**Режим дня в холодный период года
в подготовительной группе №2 (возраст 6-7 лет) общеразвивающей направленности**

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.46	08.30 – 08.46	08.30 – 08.46	08.30 – 08.46	08.30 – 08.46
Завтрак	08.46 – 09.00	08.46 – 09.00	08.46 – 09.00	08.46 – 09.00	08.46 – 09.00
Непрерывная образовательная (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.15	10.55 – 12.15	10.55 – 12.15	10.55 – 12.15	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.58	12.25 – 12.58	12.25 – 12.58	12.25 – 12.58	12.25 – 12.58
Подготовка ко сну, дневной сон	12.58 – 15.30	12.58 – 15.30	12.58 – 15.30	12.58 – 15.30	12.58 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна Самостоятельная деятельность детей Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 16.13	15.30 – 16.13	15.30 – 16.13	15.30 – 16.13	15.30 – 16.13
Уплотненный полдник	16.13 – 16.33	16.13 – 16.33	16.13 – 16.33	16.13 – 16.33	16.13 – 16.33
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, игры Совместная деятельность педагога с детьми	16.33 – 19.00	16.33 – 19.00	16.33 – 19.00	16.33 – 19.00	16.33 – 19.00

