Приложение №

к приказу МАДОУ «Умка»

№ 246-од

от 31.08.2021 г.

# **РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**МАДОУ «Умка»**

**на 2021-2022 учебный год**

# **Режим дня в холодный период года**

# **в первой группе детей раннего возраста (с 2 мес. до 1 года) общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **3 мес. -6 мес.** | **6 мес. – 9 мес.** | **9 мес. – 12 мес.** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Завтрак** | 08.00 | 08.00 | 08.00 |
| **Бодрствование** | 08.00 – 09.30 | 08.00 – 10.00 | 08.00 – 10.00 |
| **Игры-занятия** | 08.30 – 09.00 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 |
| **Сон** | 9.30 - 11.30 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 |
| **Обед** | 11.30 | 12.00 | 12.00 |
| **Бодрствование** | 11.30 – 12.30 | 12.00 – 14.00 | 12.00 – 14.00 |
| **Игры-занятия** | 12.00 – 12.30 | 12.30 – 13.00 | 13.00 – 13.30 |
| **Сон** | 13.00 – 15.00 | 14.00 – 16.00 | 14.00 – 16.00 |
| **Уплотненный полдник** | 15.00 | 16.00 | 16.00 |
| **Бодрствование** | 15.00 – 17.00 | 16.00 – 19.00 | 16.00 – 19.00 |
| **Сон** | 17.00 – 18.30 |  |  |

**Примечание:** Образовательная деятельность реализуется при непосредственном эмоциональном общении в период бодрствования

**Режим дня в холодный период года**

**во второй группе детей раннего возраста**

**(с 1 до 2 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | |
| **Формы деятельности с детьми** | **1 г. – 1 г. 6 мес.** | **1 г. 7 мес. – 2 г.** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 |
| **Подготовка к завтраку, совместная деятельность** | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 |
| **Завтрак** | 08.30 – 08.55 | 08.30 – 08.55 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 08.55 – 10.25 | 08.55 – 09.40 |
| **Игры-занятия** | - | 09.40 – 09.50 (1 подгруппа)  09.50 – 10.00 (2 подгруппа) |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку** | 10.25 – 10.30 | 10.00 – 10.30 |
| **Второй завтрак** | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 |
| **Подготовка ко сну, 1-й сон** | 10.35 – 11.40 | - |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры** | - | 10.37 – 11.40 |
| **Возвращение с прогулки** | - | 11.40 – 12.04 |
| **Постепенный подъем, подготовка к обеду** | 11.40 – 12.00 |  |
| **Обед** | 12.00 – 12.35 | 12.00 – 12.35 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | - | 12.35 – 15.30 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 12.35 – 13.00 | - |
| **Игры-занятия** | 13.00 – 13.06 (1 подгруппа)  13.10 – 13.16 (2 подгруппа)  13.30 – 13.36 (1 подгруппа)  13.40 – 13.46 (2 подгруппа) | - |
| **Подготовка ко сну, 2-й сон** | 13.46 – 15.30 | - |
| **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Подготовка к уплотненному полднику** | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| **Уплотненный полдник** | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 |
| **Игры-занятия** | - | 16.20 – 16.30 (1 подгруппа)  16.30 – 16.40 (2 подгруппа) |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке** | 16.15 – 18.30 | 16.40 – 17.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми** | 18.30 – 19.00 | 17.10 – 18.40 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 07.00 – 08.00 | 18.40 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в первой младшей группе №1 (возраст 2-3 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  **Подготовка к завтраку** | 08.10 – 08.32 | 08.10 – 08.32 | 08.10 – 08.32 | 08.10 – 08.32 | 08.10 – 08.32 |
| **Завтрак** | 08.32 – 08.56 | 08.32 – 08.56 | 08.32 – 08.56 | 08.32 – 08.56 | 08.32 – 08.56 |
| **Игры, подготовка к НОД** | 08.56 – 09.00 | 08.56 – 09.00 | 08.56 – 09.00 | 08.56 – 09.30 | 08.56 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.10  09.30 – 09.40 | 09.00 – 09.10  09.30 – 09.40 | 09.00 – 09.10  09.30 – 09.40 | 09.30 – 09.40  10.50 - 11.00  (динам. час) | 09.00 – 09.10  09.30 – 09.40 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  **Подготовка ко второму завтраку** | 09.40 – 10.26 | 09.40 – 10.26 | 09.40 – 10.26 | 09.40 – 10.26 | 09.40 – 10.26 |
| **Второй завтрак** | 10.26 – 10.36 | 10.26 – 10.36 | 10.26 – 10.36 | 10.26 – 10.36 | 10.26 – 10.36 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.36 – 11.50 | 10.36 – 11.50 | 10.36 – 11.50 | 10.36 – 11.50 | 10.36 – 11.50 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.50 – 12.02 | 11.50 – 12.02 | 11.50 – 12.02 | 11.50 – 12.02 | 11.50 – 12.02 |
| **Обед** | 12.02 – 12.37 | 12.02 – 12.37 | 12.02 – 12.37 | 12.02 – 12.37 | 12.02 – 12.37 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.37 – 15.30 | 12.37 – 15.30 | 12.37 – 15.30 | 12.37 – 15.30 | 12.37 – 15.30 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми**  **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| **Уплотненный полдник** | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.10 – 18.35 | 16.10 – 18.35 | 16.10 – 18.35 | 16.10 – 18.35 | 16.10 – 18.35 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в первой младшей группе №2 (возраст 2-3 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  **Подготовка к завтраку** | 08.10 – 08.34 | 08.10 – 08.34 | 08.10 – 08.34 | 08.10 – 08.34 | 08.10 – 08.34 |
| **Завтрак** | 08.34 – 08.57 | 08.34 – 08.57 | 08.34 – 08.57 | 08.34 – 08.57 | 08.34 – 08.57 |
| **Игры, подготовка к НОД** | 08.57 – 09.20 | 08.57 – 09.20 | 08.57 – 09.20 | 08.57 – 09.20 | 08.57 – 09.20 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.20 – 09.30  09.50 – 10.00 | 09.20 – 09.30  09.50 – 10.00 | 09.20 – 09.30  09.50 – 10.00 | 09.20 – 09.30  11.10 – 11.20  (динам. час) | 09.20 – 09.30  09.50 – 10.00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  **Подготовка ко второму завтраку** | 10.00 – 10.27 | 10.00 – 10.27 | 10.00 – 10.27 | 09.30 – 10.27 | 10.00 – 10.27 |
| **Второй завтрак** | 10.27 – 10.37 | 10.27 – 10.37 | 10.27 – 10.37 | 10.27 – 10.37 | 10.27 – 10.37 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.37 – 11.50 | 10.37 – 11.50 | 10.37 – 11.50 | 10.37 – 11.50 | 10.37 – 11.50 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.50 – 12.04 | 11.50 – 12.04 | 11.50 – 12.04 | 11.50 – 12.04 | 11.50 – 12.04 |
| **Обед** | 12.04 – 12.39 | 12.04 – 12.39 | 12.04 – 12.39 | 12.04 – 12.39 | 12.04 – 12.39 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.39 – 15.30 | 12.39 – 15.30 | 12.39 – 15.30 | 12.39 – 15.30 | 12.39 – 15.30 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми**  **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 |
| **Уплотненный полдник** | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.15 – 18.35 | 16.15 – 18.35 | 16.15 – 18.35 | 16.15 – 18.35 | 16.15 – 18.35 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**во второй младшей группе (возраст 3-4 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  **Подготовка к завтраку** | 08.10 – 08.36 | 08.10 – 08.36 | 08.10 – 08.36 | 08.10 – 08.36 | 08.10 – 08.36 |
| **Завтрак** | 08.36 – 08.58 | 08.36 – 08.58 | 08.36 – 08.58 | 08.36 – 08.58 | 08.36 – 08.58 |
| **Игры, подготовка к НОД** | 08.58 – 09.30 | 08.58 – 09.30 | 08.58 – 09.30 | 08.58 – 09.30 | 08.58 – 09.30 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.30 – 09.45  09.55 – 10.10 | 09.30 – 09.45  09.55 – 10.10 | 09.30 – 09.45  09.55 – 10.10 | 09.30 – 09.45  09.55 – 10.10 | 09.30 – 09.45  11.00 – 11.15  (динам. час)) |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  **Подготовка ко второму завтраку** | 10.10 - 10.28 | 10.10 - 10.28 | 10.10 - 10.28 | 10.10 - 10.28 | 09.45 - 10.28 |
| **Второй завтрак** | 10.28 – 10.38 | 10.28 – 10.38 | 10.28 – 10.38 | 10.28 – 10.38 | 10.28 – 10.38 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.38 – 11.50 | 10.38 – 11.50 | 10.38 – 11.50 | 10.38 – 11.50 | 10.38 – 11.50 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.50 – 12.09 | 11.50 – 12.09 | 11.50 – 12.09 | 11.50 – 12.09 | 11.50 – 12.09 |
| **Обед** | 12.09 – 12.44 | 12.09 – 12.44 | 12.09 – 12.44 | 12.09 – 12.44 | 12.09 – 12.44 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.44 – 15.30 | 12.44 – 15.30 | 12.44 – 15.30 | 12.44 – 15.30 | 12.44 – 15.30 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми**  **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.30 – 15.57 | 15.30 – 15.57 | 15.30 – 15.57 | 15.30 – 15.57 | 15.30 – 15.57 |
| **Уплотненный полдник** | 15.57 – 16.22 | 15.57 – 16.22 | 15.57 – 16.22 | 15.57 – 16.22 | 15.57 – 16.22 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.22 – 18.40 | 16.22 – 18.40 | 16.22 – 18.40 | 16.22 – 18.40 | 16.22 – 18.40 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в средней группе №1 (возраст 4-5 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 |
| **Игры, подготовка к завтраку** | 08.10 – 08.38 | 08.10 – 08.38 | 08.10 – 08.38 | 08.10 – 08.38 | 08.10 – 08.38 |
| **Завтрак** | 08.38 – 08.59 | 08.38 – 08.59 | 08.38 – 08.59 | 08.38 – 08.59 | 08.38 – 08.59 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 | 09.00 – 09.20  11.00 – 11.20  (динам. час) |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  **Подготовка ко второму завтраку** | 09.50 – 10.29 | 09.50 – 10.29 | 09.50 – 10.29 | 09.50 – 10.29 | 09.20 – 10.29 |
| **Второй завтрак** | 10.29 – 10.39 | 10.29 – 10.39 | 10.29 – 10.39 | 10.29 – 10.39 | 10.29 – 10.39 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.39 – 11.55 | 10.39 – 11.55 | 10.39 – 11.55 | 10.39 – 11.55 | 10.39 – 11.55 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.55 – 12.13 | 11.55 – 12.13 | 11.55 – 12.13 | 11.55 – 12.13 | 11.55 – 12.13 |
| **Обед** | 12.13 – 12.47 | 12.13 – 12.47 | 12.13 – 12.47 | 12.13 – 12.47 | 12.13 – 12.47 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.47 – 15.30 | 12.47 – 15.30 | 12.47 – 15.30 | 12.47 – 15.30 | 12.47 – 15.30 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми**  **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| **Уплотненный полдник** | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.25 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.25 – 18.40 | 16.25 – 18.40 | 16.25 – 18.40 | 16.25 – 18.40 | 16.25 – 18.40 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в средней группе №2 (возраст 4-5 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.20 | 07.00 – 08.20 | 07.00 – 08.20 | 07.00 – 08.20 | 07.00 – 08.20 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.20 – 08.30 | 08.20 – 08.30 | 08.20 – 08.30 | 08.20 – 08.30 | 08.20 – 08.30 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.30 – 08.40 | 08.30 – 08.40 | 08.30 – 08.40 | 08.30 – 08.40 | 08.30 – 08.40 |
| **Завтрак** | 08.40 – 09.00 | 08.40 – 09.00 | 08.40 – 09.00 | 08.40 – 09.00 | 08.40 – 09.00 |
| **Подготовка к НОД**  **Самостоятельная деятельность детей** | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.10 – 09.30  09.40 – 10.00 | 09.10 – 09.30  09.40 – 10.00 | 09.10 – 09.30  09.40 – 10.00 | 09.10 – 09.30  11.30 – 11.50  (динам. час) | 09.10 – 09.30  09.40 – 10.00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 10.00 – 10.30 | 10.00 – 10.30 | 10.00 – 10.30 | 09.30 – 10.30 | 10.00 – 10.30 |
| **Второй завтрак** | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.40 – 11.55 | 10.40 – 11.55 | 10.40 – 11.55 | 10.40 – 11.55 | 10.40 – 11.55 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.55 – 12.15 | 11.55 – 12.15 | 11.55 – 12.15 | 11.55 – 12.15 | 11.55 – 12.15 |
| **Обед** | 12.15 – 12.50 | 12.15 – 12.50 | 12.15 – 12.50 | 12.15 – 12.50 | 12.15 – 12.50 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна Самостоятельная деятельность детей**  **Совместная деятельность педагога с детьми**  **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.30 – 16.03 | 15.30 – 16.03 | 15.30 – 16.03 | 15.30 – 16.03 | 15.30 – 16.03 |
| **Уплотненный полдник** | 16.03 – 16.27 | 16.03 – 16.27 | 16.03 – 16.27 | 16.03 – 16.27 | 16.03 – 16.27 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.27 – 18.40 | 16.27 – 18.40 | 16.27 – 18.40 | 16.27 – 18.40 | 16.27 – 18.40 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в старшей группе (возраст 5-6 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.05 | 07.00 – 08.05 | 07.00 – 08.05 | 07.00 – 08.05 | 07.00 – 08.05 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.10 – 08.42 | 08.10 – 08.42 | 08.10 – 08.42 | 08.10 – 08.42 | 08.10 – 08.42 |
| **Завтрак** | 08.42 – 09.00 | 08.42 – 09.00 | 08.42 – 09.00 | 08.42 – 09.00 | 08.42 – 09.00 |
| **Подготовка к НОД**  **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.10 – 09.35  09.55 – 10.20 | 09.10 – 09.35  09.55 – 10.20 | 09.10 – 09.35  09.55 – 10.20 | 09.10 – 09.35  09.55 – 10.20 | 09.10 – 09.35  09.45 – 10.10  11.30 – 11.55  (динам. час) |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 10.20 – 10.31 | 10.20 – 10.31 | 10.20 – 10.31 | 10.20 – 10.31 | 10.20 – 10.31 |
| **Второй завтрак** | 10.31 – 10.41 | 10.31 – 10.41 | 10.31 – 10.41 | 10.31 – 10.41 | 10.31 – 10.41 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.41 – 12.00 | 10.41 – 12.00 | 10.41 – 12.00 | 10.41 – 12.00 | 10.41 – 12.00 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.00 – 12.18 | 12.00 – 12.18 | 12.00 – 12.18 | 12.00 – 12.18 | 12.00 – 12.18 |
| **Обед** | 12.18 – 12.53 | 12.18 – 12.53 | 12.18 – 12.53 | 12.18 – 12.53 | 12.18 – 12.53 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.53 – 15.30 | 12.53 – 15.30 | 12.53 – 15.30 | 12.53 – 15.30 | 12.53 – 15.30 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  **Самостоятельная деятельность детей, игры** | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** |  | 15.45– 16.10 |  | 15.45– 16.10 |  |
| **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.45 – 16.10 |  | 15.45 – 16.10 |  | 15.45 – 16.10 |
| **Уплотненный полдник** | 16.10 – 16.25 | 16.10 – 16.25 | 16.10 – 16.25 | 16.10 – 16.25 | 16.10 – 16.25 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.25 – 18.45 | 16.25 – 18.45 | 16.25 – 18.45 | 16.25 – 18.45 | 16.25 – 18.45 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в подготовительной группе №1 (возраст 6-7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.15 – 08.25 | 08.15 – 08.25 | 08.15 – 08.25 | 08.15 – 08.25 | 08.15 – 08.25 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.25 – 08.44 | 08.25 – 08.44 | 08.25 – 08.44 | 08.25 – 08.44 | 08.25 – 08.44 |
| **Завтрак** | 08.44 – 09.00 | 08.44 – 09.00 | 08.44 – 09.00 | 08.44 – 09.00 | 08.44 – 09.00 |
| **Подготовка к НОД**  **Самостоятельная деятельность детей** | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.10 – 09.40  09.50 – 10.20 | 09.10 – 09.40  09.50 – 10.20 | 09.10 – 09.40  09.50 – 10.20  11.00 – 11.30 (динам. час) | 09.10 – 09.40  09.50 – 10.20 | 09.10 – 09.40  10.00 – 10.30 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей**  **Подготовка ко второму завтраку** | 10.20 - 10.34 | 10.20 - 10.34 | 10.20 – 10.34 | 10.20 - 10.34 | 10.30 – 10.32 |
| **Второй завтрак** | 10.32 – 10.42 | 10.32 – 10.42 | 10.32 – 10.42 | 10.32 – 10.42 | 10.32 – 10.42 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.42 – 12.05 | 10.42 – 12.05 | 10.42 – 12.05 | 10.42 – 12.05 | 10.42 – 12.05 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.05 – 12.21 | 12.05 – 12.21 | 12.05 – 12.21 | 12.05 – 12.21 | 12.05 – 12.21 |
| **Обед** | 12.21 – 12.56 | 12.21 – 12.56 | 12.21 – 12.56 | 12.21 – 12.56 | 12.21 – 12.56 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.56 – 15.30 | 12.56 – 15.30 | 12.56 – 15.30 | 12.56 – 15.30 | 12.56 – 15.30 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  **Самостоятельная деятельность детей** | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 |  | 15.45 – 16.15 |  |
| **Подготовка к уплотненному полднику** |  |  | 15.45 – 16.15 |  | 15.45 – 16.15 |
| **Уплотненный полдник** | 16.15 – 16.35 | 16.15 – 16.35 | 16.15 – 16.35 | 16.15 – 16.35 | 16.15 – 16.35 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.35 – 18.50 | 16.35 – 18.50 | 16.35 – 18.50 | 16.35 – 18.50 | 16.35 – 18.50 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в подготовительной группе №2 (возраст 6-7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.20 | 07.00 – 08.20 | 07.00 – 08.20 | 07.00 – 08.20 | 07.00 – 08.20 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.35 – 08.45 | 08.35 – 08.45 | 08.35 – 08.45 | 08.35 – 08.45 | 08.35 – 08.45 |
| **Завтрак** | 08.46 – 09.00 | 08.46 – 09.00 | 08.46 – 09.00 | 08.46 – 09.00 | 08.46 – 09.00 |
| **Подготовка к НОД** | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 | 09.00 – 09.10 |
| **Непрерывная образовательная**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.10 – 09.40  09.50 – 10.20 | 09.10 – 09.40  09.50 – 10.20  11.00 – 11.30  (динам. час) | 09.10 – 09.40  09.50 – 10.20 | 09.10 – 09.40  09.50 – 10.20 | 09.10 – 09.40  09.50 – 10.20 |
| **Подготовка ко второму завтраку** | 10.20 – 10.33 | 10.20 – 10.33 | 10.20 – 10.33 | 10.20 – 10.33 | 10.20 – 10.33 |
| **Второй завтрак** | 10.33 – 10.43 | 10.33 – 10.43 | 10.33 – 10.43 | 10.33 – 10.43 | 10.33 – 10.43 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.43 – 12.05 | 10.43 – 12.05 | 10.43 – 12.05 | 10.43 – 12.05 | 10.43 – 12.05 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.05 – 12.25 | 12.05 – 12.25 | 12.05 – 12.25 | 12.05 – 12.25 | 12.05 – 12.25 |
| **Обед** | 12.25 – 12.58 | 12.25 – 12.58 | 12.25 – 12.58 | 12.25 – 12.58 | 12.25 – 12.58 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.58 – 15.30 | 12.58 – 15.30 | 12.58 – 15.30 | 12.58 – 15.30 | 12.58 – 15.30 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  **Самостоятельная деятельность детей** | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 15.45 – 16.15 |  | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 |  |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.15 – 16.17 | 15.45 – 16.17 | 16.15 – 16.17 | 16.15 – 16.17 | 15.45 – 16.17 |
| **Уплотненный полдник** | 16.17 – 16.37 | 16.17 – 16.37 | 16.17 – 16.37 | 16.17 – 16.37 | 16.17 – 16.37 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка**  **Самостоятельная деятельность детей, игры**  **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.37 – 18.50 | 16.37 – 18.50 | 16.37 – 18.50 | 16.37 – 18.50 | 16.37 – 18.50 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 |