Приложение № 10

к приказу МАДОУ «Умка»

№ 195/1-од

от 31.08.2020 г.

# **РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**МАДОУ «Умка»**

**на 2020-2021 учебный год**

# **Режим дня в холодный период года**

#  **в первой младшей группе №1 (возраст 1-2 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **1-1,6 года** | **1,6-2 года** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.04 | 08.00 – 08.04 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 08.04 – 08.15 | 08.04 – 08.15 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.15 – 08.25 | 08.15 – 08.25 |
| **Завтрак** | 08.25 – 08.50 | 08.25 – 08.50 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 08.50 – 09.00 | 08.50 – 09.00 |
| **Организованная детская деятельность, игры-занятия****(общая длительность, включая перерывы)** | - | 09.30 – 09.38 (1 подгруппа)09.50 – 09.58 (2 подгруппа)(воспитатель) |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.00 – 10.00 | - |
| **Второй завтрак** | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15(воспитатель) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | - | 10.15 – 11.40(воспитатель) |
| **Подготовка ко сну, 1-й сон** | 10.15 – 11.45 (пом. воспитателя) | - |
| **Постепенный подъем, подготовка к обеду** | 11.45 – 12.00(пом. воспитателя) | - |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | - | 11.40 – 12.00 |
| **Обед** | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | - | 12.30 – 15.30(пом. воспитателя) |
| **Самостоятельная деятельность** | 12.30 – 13.00(воспитатель) | - |
| **Организованная детская деятельность, игры-занятия****(общая длительность, включая перерывы)** | 13.00 – 13.06 (1 подгруппа)13.10 – 13.16 (2 подгруппа)13.30 – 13.36 (1 подгруппа)13.40 – 13.46 (2 подгруппа)(воспитатель) | - |
| **Подготовка ко сну, 2-й сон** | 14.00 – 16.00(воспитатель) | - |
| **Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к уплотненному полднику** | 16.00 – 16.15(пом. воспитателя) | 15.30 – 15.4015.58 – 16.15(воспитатель) |
| **Организованная детская деятельность, игры-занятия****(общая длительность, включая перерывы)** | - | 15.40 – 15.48 (1 подгруппа)15.50 – 15.58 (2 подгруппа) |
| **Уплотненный полдник** | 16.15 – 16.35 | 16.15 – 16.35 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка,****самостоятельная деятельность** | 16.35 – 18.30 | 16.35 – 18.30 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в первой младшей группе №2 (возраст 2-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 08.05 – 08.15 | 08.05 – 08.15 | 08.05 – 08.15 | 08.05 – 08.15 | 08.05 – 08.15 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 |
| **Завтрак** | 08.22 – 08.51 | 08.22 – 08.51 | 08.22 – 08.51 | 08.22 – 08.51 | 08.22 – 08.51 |
| **Игры, подготовка к НОД** | 08.51 – 09.20 | 08.51 – 09.30 | 08.51 – 09.00 | 08.51 – 10.00 | 08.51 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 09.20 – 09.28 | 09.30 – 09.40 | 09.00 – 09.0809.20 – 09.28 | 10.00-10.10 | 09.00 – 09.0809.20 – 09.28 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.28 – 10.26 | 09.40 – 10.32 | 09.28 – 10.32 | 10.10 – 10.32 | 09.28 – 10.32 |
| **Второй завтрак** | 10.26 – 10.31 | 10.26 – 10.31 | 10.26 – 10.31 | 10.26 – 10.31 | 10.26 – 10.31 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.31 – 11.50 | 10.31 – 11.50 | 10.31 – 11.50 | 10.31 – 11.50 | 10.31 – 11.50 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 |
| **Обед** | 12.00 – 12.28 | 12.00 – 12.28 | 12.00 – 12.28 | 12.00 – 12.28 | 12.00 – 12.28 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.28 – 15.30 | 12.28 – 15.30 | 12.28 – 15.30 | 12.28 – 15.30 | 12.28 – 15.30 |
| **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Подготовка к уплотненному полднику** | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| **Уплотненный полдник** | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 16.20 – 16.3016.40 – 16.50 | 16.20 – 16.3016.40 – 16.50 | 16.20 – 16.3016.40 – 16.50 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.3016.40 – 16.50 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка****Подготовка к прогулке, прогулка****Самостоятельная деятельность детей, игры** **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.50 – 18.30 | 16.50 – 18.30 | 16.50 – 18.30 | 16.30 – 18.30 | 16.50 – 18.30 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**во второй младшей группе №1 (возраст 3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** **Подготовка к завтраку** | 08.05 – 08.24 | 08.05 – 08.24 | 08.05 – 08.24 | 08.05 – 08.24 | 08.05 – 08.24 |
| **Завтрак** | 08.24 – 08.52 | 08.24 – 08.52 | 08.24 – 08.52 | 08.24 – 08.52 | 08.24 – 08.52 |
| **Игры, подготовка к НОД** | 08.52 – 09.00 | 08.52 – 09.00 | 08.52 – 09.00 | 08.52 – 09.00 | 08.52 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.1509.25 – 09.40 | 09.00 – 09.1510.35 – 10.50 | 09.00 – 09.1510.35 – 10.50 | 09.00 – 09.1509.25 – 09.40 | 09.00 – 09.1509.30 – 09.45 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.40 – 10.27 | 09.15 – 10.27 | 09.15 – 10.27 | 09.40 – 10.27 | 09.40 – 10.27 |
| **Второй завтрак** | 10.27 – 10.32 | 10.27 – 10.32 | 10.27 – 10.32 | 10.27 – 10.32 | 10.27 – 10.32 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.32 – 11.50 | 10.50 – 11.50 | 10.32 – 11.50 | 10.32 – 11.50 | 10.32 – 11.50 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.50 – 12.04 | 11.50 – 12.04 | 11.50 – 12.04 | 11.50 – 12.04 | 11.50 – 12.04 |
| **Обед** | 12.04 – 12.31 | 12.04 – 12.31 | 12.04 – 12.31 | 12.04 – 12.31 | 12.04 – 12.31 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.31 – 15.00 | 12.31 – 15.00 | 12.31 – 15.00 | 12.31 – 15.00 | 12.31 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей, игры** **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.20 – 15.55 | 15.20 – 15.55 | 15.20 – 15.55 | 15.20 – 15.55 | 15.20 – 15.55 |
| **Уплотненный полдник** | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка****Самостоятельная деятельность детей, игры** **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.15 – 18.35 | 16.15 – 18.30 | 16.15 – 18.30 | 16.15 – 18.35 | 16.15 – 18.35 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.35 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**во второй младшей группе №2 (возраст 3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** **Подготовка к завтраку** | 08.05 – 08.26 | 08.05 – 08.26 | 08.05 – 08.26 | 08.05 – 08.26 | 08.05 – 08.26 |
| **Завтрак** | 08.26 – 08.53 | 08.26 – 08.53 | 08.26 – 08.53 | 08.26 – 08.53 | 08.26 – 08.53 |
| **Игры, подготовка к НОД** | 08.53 – 09.00 | 08.53 – 09.00 | 08.53 – 09.00 | 08.53 – 09.00 | 08.53 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.1510.05 – 10.20 | 09.00 – 09.1510.05 – 10.20 | 09.00 – 09.1509.35 – 09.50 | 09.00 – 09.1510.05 – 10.20 | 09.00 – 09.1509.25 – 09.40 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.14 - 10.05 | 09.15 – 10.05 | 09.50 – 10.20 | 09.15 – 10.05 | 09.40 – 10.20 |
| **Подготовка ко второму завтраку** | 10.20 – 10.28 | 10.20 – 10.28 | 10.20 – 10.28 | 10.20 – 10.28 | 10.20 – 10.28 |
| **Второй завтрак** | 10.28 – 10.33 | 10.28 – 10.33 | 10.28 – 10.33 | 10.28 – 10.33 | 10.28 – 10.33 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.33 – 12.00 | 10.33 – 12.00 | 10.33 – 12.00 | 10.33 – 12.00 | 10.33 – 12.00 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.00 – 12.09 | 12.00 – 12.09 | 12.00 – 12.09 | 12.00 – 12.09 | 12.00 – 12.09 |
| **Обед** | 12.09 – 12.34 | 12.09 – 12.34 | 12.09 – 12.34 | 12.09 – 12.34 | 12.09 – 12.34 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.34 – 15.00 | 12.34 – 15.00 | 12.34 – 15.00 | 12.34 – 15.00 | 12.34 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей, игры** **Совместная деятельность педагога с детьми** **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.20 – 15.57 | 15.20 – 15.57 | 15.20 – 15.57 | 15.20 – 15.57 | 15.20 – 15.57 |
| **Уплотненный полдник** | 15.57 – 16.22 | 15.57 – 16.22 | 15.57 – 16.22 | 15.57 – 16.22 | 15.57 – 16.22 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка****Самостоятельная деятельность детей, игры** **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.22 – 18.35 | 16.22 – 18.35 | 16.22 – 18.35 | 16.22 – 18.35 | 16.22 – 18.35 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в средней группе №1 (возраст 4-5 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 |
| **Игры, подготовка к завтраку** | 08.07 – 08.28 | 08.07 – 08.28 | 08.07 – 08.28 | 08.07 – 08.28 | 08.07 – 08.28 |
| **Завтрак** | 08.28 – 08.54 | 08.28 – 08.54 | 08.28 – 08.54 | 08.28 – 08.54 | 08.28 – 08.54 |
| **Подготовка к НОД** | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.25 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.2009.30 – 09.50 | 09.00 – 09.2009.30 – 09.50 | 09.00 – 09.2009.30 – 09.50 | 09.00 – 09.2009.30 – 09.50 | 09.25 – 09.4509.55 – 10.15 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.50 – 10.29 | 09.50 – 10.29 | 09.50 – 10.29 | 09.50 – 10.29 | 10.15 – 10.29 |
| **Второй завтрак** | 10.29 – 10.34 | 10.29 – 10.34 | 10.29 – 10.34 | 10.29 – 10.34 | 10.29 – 10.34 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.34 – 12.03 | 10.34 – 12.03 | 10.34 – 12.03 | 10.34 – 12.03 | 10.34 – 12.03 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.03 – 12.13 | 12.03 – 12.13 | 12.03 – 12.13 | 12.03 – 12.13 | 12.03 – 12.13 |
| **Обед** | 12.13 – 12.37 | 12.13 – 12.37 | 12.13 – 12.37 | 12.13 – 12.37 | 12.13 – 12.37 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.37 – 15.00 | 12.37 – 15.00 | 12.37 – 15.00 | 12.37 – 15.00 | 12.37 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей, игры** **Совместная деятельность педагога с детьми** **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 |
| **Уплотненный полдник** | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.25 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка****Самостоятельная деятельность детей, игры** **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.25 – 18.30 | 16.25 – 18.30 | 16.25 – 18.30 | 16.25 – 18.30 | 16.25 – 18.30 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в средней группе №2 (возраст 4-5 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.22 – 08.30 | 08.22 – 08.30 | 08.22 – 08.30 | 08.22 – 08.30 | 08.22 – 08.30 |
| **Завтрак** | 08.30 – 08.55 | 08.30 – 08.55 | 08.30 – 08.55 | 08.30 – 08.55 | 08.30 – 08.55 |
| **Подготовка к НОД** | 08.55 – 09.25 | 08.55 – 09.00 | 08.55 – 09.00 | 08.55 – 09.00 | 08.55 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 09.25 – 09.4509.55 – 10.15 | 09.00 – 09.2009.30 – 09.50 | 09.00 – 09.2009.30 – 09.50 | 09.00 – 09.2009.55 – 10.15 | 09.00 – 09.2009.30 – 09.50 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 10.15 – 10.30  | 09.50 – 10.30 | 09.50 – 10.30  | 10.15 – 10.30  | 09.50 – 10.30  |
| **Второй завтрак** | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.35 – 12.05 | 10.35 – 12.05 | 10.35 – 12.05 | 10.35 – 12.05 | 10.35 – 12.05 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 |
| **Обед** | 12.15 – 12.40 | 12.15 – 12.40 | 12.15 – 12.40 | 12.15 – 12.40 | 12.15 – 12.40 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей** **Совместная деятельность педагога с детьми** **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.20 – 16.03 | 15.20 – 16.03 | 15.20 – 16.03 | 15.20 – 16.03 | 15.20 – 16.03 |
| **Уплотненный полдник** | 16.03 – 16.27 | 16.03 – 16.27 | 16.03 – 16.27 | 16.03 – 16.27 | 16.03 – 16.27 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка****Самостоятельная деятельность детей, игры** **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.27 – 18.40 | 16.27 – 18.40 | 16.27 – 18.40 | 16.27 – 18.40 | 16.27 – 18.40 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в старшей группе №1 (возраст 5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 |
| **Игры, подготовка к завтраку** | 08.07 – 08.32 | 08.07 – 08.32 | 08.07 – 08.32 | 08.07 – 08.32 | 08.07 – 08.32 |
| **Завтрак** | 08.32 – 08.56 | 08.32 – 08.56 | 08.32 – 08.56 | 08.32 – 08.56 | 08.32 – 08.56 |
| **Подготовка к НОД** | 08.56 – 09.00 | 08.56 – 09.00 | 08.56 – 09.00 | 08.56 – 09.00 | 08.56 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.2009.30 - 09.55 | 09.00 – 09.2009.50 – 10.15 | 09.00 – 09.2010.00 – 10.25 | 09.00 – 09.2011.00 – 11.25(на прогулке) | 09.00 – 09.2009.55 – 10.20 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.55 – 10.31  | 09.20 – 09.5010.15 – 10.31 | 09.20 – 10.00 | 09.20 – 10.31  | 09.20 – 09.55 |
| **Второй завтрак** | 10.31 – 10.36 | 10.31 – 10.36 | 10.31 – 10.36 | 10.31 – 10.36 | 10.31 – 10.36 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.36 – 12.08 | 10.36 – 12.08 | 10.36 – 12.08 | 10.36 – 12.08 | 10.36 – 12.08 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.08 – 12.18 | 12.08 – 12.18 | 12.08 – 12.18 | 12.08 – 12.18 | 12.08 – 12.18 |
| **Обед** | 12.18 – 12.43 | 12.18 – 12.43 | 12.18 – 12.43 | 12.18 – 12.43 | 12.18 – 12.43 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.43 – 15.00 | 12.43 – 15.00 | 12.43 – 15.00 | 12.43 – 15.00 | 12.43 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.20 – 15.55 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** |  | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.55 – 16.05 | 15.55 – 16.05 | 15.55 – 16.05 | 15.55 – 16.05 | 15.55 – 16.05 |
| **Уплотненный полдник** | 16.05 – 16.25 | 16.05 – 16.25 | 16.05 – 16.25 | 16.05 – 16.25 | 16.05 – 16.25 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка****Самостоятельная деятельность детей, игры** **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.25 – 18.45 | 16.25 – 18.45 | 16.25 – 18.45 | 16.25 – 18.45 | 16.25 – 18.45 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в старшей группе №2 (возраст 5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.09 | 07.00 – 08.09 | 07.00 – 08.09 | 07.00 – 08.09 | 07.00 – 08.09 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.09 – 08.16 | 08.09 – 08.16 | 08.09 – 08.16 | 08.09 – 08.16 | 08.09 – 08.16 |
| **Игры, подготовка к завтраку** | 08.16 – 08.34 | 08.16 – 08.34 | 08.16 – 08.34 | 08.16 – 08.34 | 08.16 – 08.34 |
| **Завтрак** | 08.34 – 08.57 | 08.34 – 08.57 | 08.34 – 08.57 | 08.34 – 08.57 | 08.34 – 08.57 |
| **Подготовка к НОД** | 08.57 – 09.00 | 08.57 – 09.00 | 08.57 – 09.00 | 08.57 – 09.00 | 08.57 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.2009.55 – 10.20 | 09.00 – 09.2509.30 – 09.55 | 09.00 – 09.2009.35 – 09.55 | 09.00 – 09.2509.30 – 09.55 | 09.00 – 09.2011.00 – 11.25(на прогулке) |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.20 – 09.5510.20 – 10.32 | 09.55 – 10.32  | 09.55 – 10.32 | 09.55 – 10.32 | 09.20 – 10.32 |
| **Второй завтрак** | 10.32 – 10.37 | 10.32 – 10.37 | 10.32 – 10.37 | 10.32 – 10.37 | 10.32 – 10.37 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.37 – 12.10 | 10.37 – 12.10 | 10.37 – 12.10 | 10.37 – 12.10 | 10.37 – 12.10 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.10 – 12.21 | 12.10 – 12.21 | 12.10 – 12.21 | 12.10 – 12.21 | 12.10 – 12.21 |
| **Обед** | 12.21 – 12.46 | 12.21 – 12.46 | 12.21 – 12.46 | 12.21 – 12.46 | 12.21 – 12.46 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.46 – 15.00 | 12.46 – 15.00 | 12.46 – 15.00 | 12.46 – 15.00 | 12.46 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна** **Самостоятельная деятельность детей, игры** | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 |  |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 15.55 – 16.10 | 15.55 – 16.10 | 15.55 – 16.10 | 15.55 – 16.10 | 15.30 – 16.10 |
| **Уплотненный полдник** | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка****Самостоятельная деятельность детей, игры** **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.30 – 18.46 | 16.30 – 18.46 | 16.30 – 18.46 | 16.30 – 18.46 | 16.30 – 18.46 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.46 – 19.00 | 18.46 – 19.00 | 18.46 – 19.00 | 18.46 – 19.00 | 18.46 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в подготовительной группе №1 (возраст 6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.18 | 07.00 – 08.18 | 07.00 – 08.18 | 07.00 – 08.18 | 07.00 – 08.18 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.18 – 08.26 | 08.18 – 08.26 | 08.18 – 08.26 | 08.18 – 08.26 | 08.18 – 08.26 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.26 – 08.36 | 08.26 – 08.36 | 08.26 – 08.36 | 08.26 – 08.36 | 08.26 – 08.36 |
| **Завтрак** | 08.36 – 09.00 | 08.36 – 09.00 | 08.36 – 09.00 | 08.36 – 09.00 | 08.36 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная** **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.3009.40 – 10.10  | 09.00 – 09.3009.40 – 10.10  | 09.00 – 09.3009.40 – 10.10  | 09.00 – 09.3009.40 – 10.10  | 09.00 – 09.3009.40 – 10.10 11.35 – 12.00(на прогулке) |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 10.10 – 10.33 | 10.10 – 10.33 | 10.10 – 10.33  | 10.10 – 10.33  | 10.10– 10.33 |
| **Второй завтрак** | 10.33 – 10.38 | 10.33 – 10.38 | 10.33 – 10.38 | 10.33 – 10.38 | 10.33 – 10.38 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.38 – 12.15 | 10.38 – 12.15 | 10.38 – 12.15 | 10.38 – 12.15 | 10.38 – 12.15 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.15 – 12.25 | 12.15 – 12.25 | 12.15 – 12.25 | 12.15 – 12.25 | 12.15 – 12.25 |
| **Обед** | 12.25 – 12.50 | 12.25 – 12.50 | 12.25 – 12.50 | 12.25 – 12.50 | 12.25 – 12.50 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 16.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |  |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.00 – 16.13 | 16.00 – 16.13 | 16.00 – 16.13 | 16.00 – 16.13 | 16.00 – 16.13 |
| **Уплотненный полдник** | 16.13 – 16.33 | 16.13 – 16.33 | 16.13 – 16.33 | 16.13 – 16.33 | 16.13 – 16.33 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка****Самостоятельная деятельность детей, игры** **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.33 – 18.50 | 16.33 – 18.50 | 16.33 – 18.50 | 16.33 – 18.50 | 16.33 – 18.50 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в подготовительной группе №2 (возраст 6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.28 | 07.00 – 08.28 | 07.00 – 08.28 | 07.00 – 08.28 | 07.00 – 08.28 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.28 – 08.36 | 08.28 – 08.36 | 08.28 – 08.36 | 08.28 – 08.36 | 08.28 – 08.36 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.36 – 08.38 | 08.36 – 08.38 | 08.36 – 08.38 | 08.36 – 08.38 | 08.36 – 08.38 |
| **Завтрак** | 08.38 – 09.00 | 08.38 – 09.00 | 08.38 – 09.00 | 08.38 – 09.00 | 08.38 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.3009.55 – 10.25 | 09.00 – 09.3009.55 – 10.25 | 09.00 – 09.3010.00 – 10.30  | 09.00 – 09.3009.40 – 10.1011.30 – 12.00 (на прогулке) | 09.00 – 09.3009.55 – 10.25 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.30 – 09.5510.25 - 10.34 | 09.30 – 09.5510.25 - 10.34 | 09.30 – 10.00 | 10.10 – 10.34  | 10.25 – 10.34 |
| **Второй завтрак** | 10.34 – 10.39 | 10.34 – 10.39 | 10.34 – 10.39 | 10.34 – 10.39 | 10.34 – 10.39 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.34 – 12.20 | 10.34 – 12.20 | 10.34 – 12.20 | 10.34 – 12.20 | 10.34 – 12.20 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.20 – 12.27 | 12.20 – 12.27 | 12.20 – 12.27 | 12.20 – 12.27 | 12.20 – 12.27 |
| **Обед** | 12.27 – 12.52 | 12.27 – 12.52 | 12.27 – 12.52 | 12.27 – 12.52 | 12.27 – 12.52 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.52 – 15.00 | 12.52 – 15.00 | 12.52 – 15.00 | 12.52 – 15.00 | 12.52 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна**  | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.20 – 16.10 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| **Непрерывная образовательная деятельность****(общая длительность, включая перерывы)** | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |  | 15.30 – 16.00 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.00 – 16.16 | 16.00 – 16.16 | 16.00 – 16.16 | 16.00 – 16.16 | 16.00 – 16.16 |
| **Уплотненный полдник** | 16.16 – 16.36 | 16.16 – 16.36 | 16.16 – 16.36 | 16.16 – 16.36 | 16.16 – 16.36 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка****Самостоятельная деятельность детей, игры** **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.36 – 18.50 | 16.36 – 18.50 | 16.36 – 18.50 | 16.36 – 18.50 | 16.36 – 18.50 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 |