Приложение № 10

к приказу МАДОУ «Умка»

№ 274-од

«30» августа 2019 г.

# **РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

**МАДОУ «Умка»**

**на 2019-2020 учебный год**

# **Режим дня в холодный период года**

# **в первой младшей группе №1 (возраст 2-3 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 08.05 – 08.20 | 08.05 – 08.20 | 08.05 – 08.20 | 08.05 – 08.20 | 08.05 – 08.20 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.20 – 08.30 | 08.20 – 08.30 | 08.20 – 08.30 | 08.20 – 08.30 | 08.20 – 08.30 |
| **Завтрак** | 08.30 – 08.50 | 08.30 – 08.50 | 08.30 – 08.50 | 08.30 – 08.50 | 08.30 – 08.50 |
| **Игры, подготовка к НОД** | 08.50 – 09.30 | 08.50 – 09.00 | 08.50 – 09.35 | 08.50 – 09.00 | 08.50 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.30 – 09.40 | 09.00 – 09.08  09.20 – 09.28 | 09.35 – 09.45 | 09.00 – 09.08  09.20 – 09.28 | 09.00 – 09.08  09.20 – 09.28 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.40 – 10.30 | 09.28 – 10.30 | 09.45 – 10.30 | 09.28 – 10.30 | 09.28 – 10.30 |
| **Второй завтрак** | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.35 – 11.50 | 10.35 – 11.50 | 10.35 – 11.50 | 10.35 – 11.50 | 10.35 – 11.50 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 |
| **Обед** | 12.00 – 12.25 | 12.00 – 12.25 | 12.00 – 12.25 | 12.00 – 12.25 | 12.00 – 12.25 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.25 – 15.30 | 12.25 – 15.30 | 12.25 – 15.30 | 12.25 – 15.30 | 12.25 – 15.30 |
| **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность** | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00  16.10 – 16.20 | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00  16.10 – 16.20 | 15.50 – 16.00  16.10 – 16.20 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.00 – 16.25 | 16.20 – 16.25 | 16.00 – 16.25 | 16.20 – 16.25 | 16.20 – 16.25 |
| **Уплотненный полдник** | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 | 16.25 – 16.45 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.45 – 18.30 | 16.45 – 18.30 | 16.45 – 18.30 | 16.45 – 18.30 | 16.45 – 18.30 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в первой младшей группе №2 (возраст 2-3 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 08.05 – 08.20 | 08.05 – 08.20 | 08.05 – 08.20 | 08.05 – 08.20 | 08.05 – 08.20 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.20 – 08.31 | 08.20 – 08.31 | 08.20 – 08.31 | 08.20 – 08.31 | 08.20 – 08.31 |
| **Завтрак** | 08.31 – 08.51 | 08.31 – 08.51 | 08.31 – 08.51 | 08.31 – 08.51 | 08.31 – 08.51 |
| **Игры, подготовка к НОД** | 08.51 – 09.00 | 08.51 – 09.25 | 08.51 – 09.00 | 08.51 – 09.00 | 08.51 – 09.35 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.08  09.20 – 09.28 | 09.25 – 09.35 | 09.00 – 09.08  09.20 – 09.28 | 09.00 – 09.08  09.20 – 09.28 | 09.35 – 09.45 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.28 – 10.32 | 09.35 – 10.32 | 09.28 – 10.32 | 09.28 – 10.32 | 09.45 – 10.32 |
| **Второй завтрак** | 10.32 – 10.37 | 10.32 – 10.37 | 10.32 – 10.37 | 10.32 – 10.37 | 10.32 – 10.37 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.37 – 11.50 | 10.37 – 11.50 | 10.37 – 11.50 | 10.37 – 11.50 | 10.37 – 11.50 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.50 – 12.03 | 11.50 – 12.03 | 11.50 – 12.03 | 11.50 – 12.03 | 11.50 – 12.03 |
| **Обед** | 12.03 – 12.28 | 12.03 – 12.28 | 12.03 – 12.28 | 12.03 – 12.28 | 12.03 – 12.28 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.28 – 15.30 | 12.28 – 15.30 | 12.28 – 15.30 | 12.28 – 15.30 | 12.28 – 15.30 |
| **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность** | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 15.50 – 16.00  16.10 – 16.20 | 15.50 – 16.00 | 15.50 – 16.00  16.10 – 16.20 | 15.50 – 16.00  16.10 – 16.20 | 15.50 – 16.00 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.20 – 16.28 | 16.00 – 16.28 | 16.20 – 16.28 | 16.20 – 16.28 | 16.00 – 16.28 |
| **Уплотненный полдник** | 16.28 – 16.48 | 16.28 – 16.48 | 16.28 – 16.48 | 16.28 – 16.48 | 16.28 – 16.48 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.48 – 18.30 | 16.48 – 18.30 | 16.48 – 18.30 | 16.48 – 18.30 | 16.48 – 18.30 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**во второй младшей группе №1 (возраст 3-4 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 08.05 – 08.25 | 08.05 – 08.25 | 08.05 – 08.25 | 08.05 – 08.25 | 08.05 – 08.25 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.25 – 08.32 | 08.25 – 08.32 | 08.25 – 08.32 | 08.25 – 08.32 | 08.25 – 08.32 |
| **Завтрак** | 08.32 – 08.52 | 08.32 – 08.52 | 08.32 – 08.52 | 08.32 – 08.52 | 08.32 – 08.52 |
| **Игры, подготовка к НОД** | 08.52 – 09.00 | 08.52 – 09.00 | 08.52 – 09.00 | 08.52 – 09.00 | 08.52 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.15  09.50 – 10.05 | 09.00 – 09.15  09.30 – 09.45 | 09.00 – 09.15  09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15  09.55 – 10.10 | 09.00 – 09.15  09.25 – 09.40 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.15 – 09.50  10.05 – 10.34 | 09.40 – 10.34 | 09.40 – 10.34 | 09.15 – 09.55  10.10 – 10.34 | 09.40 – 10.34 |
| **Второй завтрак** | 10.34 – 10.39 | 10.34 – 10.39 | 10.34 – 10.39 | 10.34 – 10.39 | 10.34 – 10.39 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.39 – 11.55 | 10.39 – 11.55 | 10.39 – 11.55 | 10.39 – 11.55 | 10.39 – 11.55 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.55 – 12.06 | 11.55 – 12.06 | 11.55 – 12.06 | 11.55 – 12.06 | 11.55 – 12.06 |
| **Обед** | 12.06 – 12.31 | 12.06 – 12.31 | 12.06 – 12.31 | 12.06 – 12.31 | 12.06 – 12.31 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.31 – 15.00 | 12.31 – 15.00 | 12.31 – 15.00 | 12.31 – 15.00 | 12.31 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна** | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей, игры** | 15.20 – 16.20 | 15.20 – 16.20 | 15.20 – 16.20 | 15.20 – 16.20 | 15.20 – 16.20 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.20 – 16.31 | 16.20 – 16.31 | 16.20 – 16.31 | 16.20 – 16.31 | 16.20 – 16.31 |
| **Уплотненный полдник** | 16.31 – 16.51 | 16.31 – 16.51 | 16.31 – 16.51 | 16.31 – 16.51 | 16.31 – 16.51 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.51 – 18.35 | 16.51 – 18.30 | 16.51 – 18.30 | 16.51 – 18.30 | 16.51 – 18.30 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.35 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**во второй младшей группе №2 (возраст 3-4 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 | 08.00 – 08.05 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 08.05 – 08.25 | 08.05 – 08.25 | 08.05 – 08.25 | 08.05 – 08.25 | 08.05 – 08.25 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.25 – 08.33 | 08.25 – 08.33 | 08.25 – 08.33 | 08.25 – 08.33 | 08.25 – 08.33 |
| **Завтрак** | 08.33 – 08.53 | 08.33 – 08.53 | 08.33 – 08.53 | 08.33 – 08.53 | 08.33 – 08.53 |
| **Игры, подготовка к НОД** | 08.53 – 09.00 | 08.53 – 09.00 | 08.53 – 09.00 | 08.53 – 09.00 | 08.53 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.15  09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15  09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15  09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15  09.30 – 09.45 | 09.00 – 09.15  09.25 – 09.40 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.40 - 10.36 | 09.40 – 10.36 | 09.40 – 10.36 | 09.45 – 10.36 | 09.40 – 10.36 |
| **Второй завтрак** | 10.36 – 10.41 | 10.36 – 10.41 | 10.36 – 10.41 | 10.36 – 10.41 | 10.36 – 10.41 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.41 – 12.00 | 10.41 – 12.00 | 10.41 – 12.00 | 10.41 – 12.00 | 10.41 – 12.00 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.00 – 12.09 | 12.00 – 12.09 | 12.00 – 12.09 | 12.00 – 12.09 | 12.00 – 12.09 |
| **Обед** | 12.09 – 12.34 | 12.09 – 12.34 | 12.09 – 12.34 | 12.09 – 12.34 | 12.09 – 12.34 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.34 – 15.00 | 12.34 – 15.00 | 12.34 – 15.00 | 12.34 – 15.00 | 12.34 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна** | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей, игры** | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 |
| **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.20 – 16.34 | 16.20 – 16.34 | 16.20 – 16.34 | 16.20 – 16.34 | 16.20 – 16.34 |
| **Уплотненный полдник** | 16.34 – 16.54 | 16.34 – 16.54 | 16.34 – 16.54 | 16.34 – 16.54 | 16.34 – 16.54 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.54 – 18.35 | 16.54 – 18.35 | 16.54 – 18.35 | 16.54 – 18.35 | 16.54 – 18.35 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в средней группе №1 (возраст 4-5 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 | 07.00 – 08.15 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 | 08.15 – 08.22 |
| **Игры, подготовка к завтраку** | 08.22 – 08.34 | 08.22 – 08.34 | 08.22 – 08.34 | 08.22 – 08.34 | 08.22 – 08.34 |
| **Завтрак** | 08.34 – 08.54 | 08.34 – 08.54 | 08.34 – 08.54 | 08.34 – 08.54 | 08.34 – 08.54 |
| **Подготовка к НОД** | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 | 09.00 – 09.20  09.55 – 10.15 | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 | 09.00 – 09.20  09.55 – 10.15 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.50 – 10.38 | 09.50 – 10.38 | 09.20 – 09.55  10.15 – 10.38 | 09.50 – 10.38 | 09.20 – 09.55  10.15 – 10.38 |
| **Второй завтрак** | 10.38 – 10.43 | 10.38 – 10.43 | 10.38 – 10.43 | 10.38 – 10.43 | 10.38 – 10.43 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.43 – 12.03 | 10.43 – 12.00 | 10.43 – 12.00 | 10.43 – 12.00 | 10.43 – 12.00 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.03 – 12.12 | 12.00 – 12.12 | 12.00 – 12.12 | 12.00 – 12.12 | 12.00 – 12.12 |
| **Обед** | 12.12 – 12.37 | 12.12 – 12.37 | 12.12 – 12.37 | 12.12 – 12.37 | 12.12 – 12.37 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.37 – 15.00 | 12.37 – 15.00 | 12.37 – 15.00 | 12.37 – 15.00 | 12.37 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна** | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей, игры** | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 |
| **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.00 – 16.27 | 16.00 – 16.27 | 16.00 – 16.27 | 16.00 – 16.27 | 16.00 – 16.27 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.27 – 16.37 | 16.27 – 16.37 | 16.27 – 16.37 | 16.27 – 16.37 | 16.27 – 16.37 |
| **Уплотненный полдник** | 16.37 – 16.57 | 16.37 – 16.57 | 16.37 – 16.57 | 16.37 – 16.57 | 16.37 – 16.57 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.57 – 18.37 | 16.57 – 18.30 | 16.57 – 18.30 | 16.57 – 18.30 | 16.57 – 18.30 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.37 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в средней группе №2 (возраст 4-5 года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.25 | 07.00 – 08.25 | 07.00 – 08.25 | 07.00 – 08.25 | 07.00 – 08.25 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.25 – 08.32 | 08.25 – 08.32 | 08.25 – 08.32 | 08.25 – 08.32 | 08.25 – 08.32 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 |
| **Завтрак** | 08.35 – 08.55 | 08.35 – 08.55 | 08.35 – 08.55 | 08.35 – 08.55 | 08.35 – 08.55 |
| **Подготовка к НОД** | 08.55 – 09.00 | 08.55 – 09.00 | 08.55 – 09.00 | 08.55 – 09.00 | 08.55 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 | 09.00 – 09.20  09.55 – 10.15 | 09.00 – 09.20  09.50 – 10.10 | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.50 | 09.00 – 09.20  09.50 – 10.10 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.50 – 10.40 | 09.20 – 09.55  10.15 – 10.40 | 09.20 – 09.50  10.10 – 10.40 | 09.50 – 10.40 | 09.20 – 09.50  10.10 – 10.40 |
| **Второй завтрак** | 10.40 – 10.45 | 10.40 – 10.45 | 10.40 – 10.45 | 10.40 – 10.45 | 10.40 – 10.45 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.45 – 12.05 | 10.45 – 12.05 | 10.45 – 12.05 | 10.45 – 12.05 | 10.45 – 12.05 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 | 12.05 – 12.15 |
| **Обед** | 12.15 – 12.40 | 12.15 – 12.40 | 12.15 – 12.40 | 12.15 – 12.40 | 12.15 – 12.40 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна** | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 |
| **Совместная деятельность педагога с детьми** | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 | 16.30 – 16.40 |
| **Уплотненный полдник** | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 17.00 – 18.40 | 17.00 – 18.40 | 17.00 – 18.40 | 17.00 – 18.40 | 17.00 – 18.40 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в старшей группе №1 (возраст 5-6 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 | 08.00 – 08.07 |
| **Игры, подготовка к завтраку** | 08.07 – 08.36 | 08.07 – 08.36 | 08.07 – 08.36 | 08.07 – 08.36 | 08.07 – 08.36 |
| **Завтрак** | 08.36 – 08.56 | 08.36 – 08.56 | 08.36 – 08.56 | 08.36 – 08.56 | 08.36 – 08.56 |
| **Подготовка к НОД** | 08.56 – 09.00 | 08.56 – 09.00 | 08.56 – 09.00 | 08.56 – 09.00 | 08.56 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.20  09.40 – 10.05 | 09.40 – 10.00  11.00 – 11.25 (на прогулке) | 09.00 – 09.25  09.35 – 09.55 | 09.00 – 09.20  09.30 – 09.55 | 09.00 – 09.25  09.40 – 10.00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.55 – 10.42 | 09.00 – 09.40  09.55 – 10.42 | 09.55 – 10.42 | 09.55 – 10.42 | 10.00 – 10.42 |
| **Второй завтрак** | 10.42 – 10.47 | 10.42 – 10.47 | 10.42 – 10.47 | 10.42 – 10.47 | 10.42 – 10.47 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.47 – 12.08 | 10.47 – 12.08 | 10.47 – 12.08 | 10.47 – 12.08 | 10.47 – 12.08 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.08 – 12.18 | 12.08 – 12.18 | 12.08 – 12.18 | 12.08 – 12.18 | 12.08 – 12.18 |
| **Обед** | 12.18 – 12.43 | 12.18 – 12.43 | 12.18 – 12.43 | 12.18 – 12.43 | 12.18 – 12.43 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.43 – 15.00 | 12.43 – 15.00 | 12.43 – 15.00 | 12.43 – 15.00 | 12.43 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна** | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 16.35 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 |  |
| **Совместная деятельность педагога с детьми,**  **самостоятельная деятельность детей** | 15.55 – 16.35 | 15.55 – 16.35 | 15.55 – 16.35 | 15.55 – 16.35 | 15.55 – 16.35 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.35 – 16.43 | 16.35 – 16.43 | 16.35 – 16.43 | 16.35 – 16.43 | 16.35 – 16.43 |
| **Уплотненный полдник** | 16.43 – 17.03 | 16.43 – 17.03 | 16.43 – 17.03 | 16.43 – 17.03 | 16.43 – 17.03 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 17.03 – 18.45 | 17.03 – 18.45 | 17.03 – 18.45 | 17.03 – 18.45 | 17.03 – 18.45 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в старшей группе №2 (возраст 5-6 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.09 | 07.00 – 08.09 | 07.00 – 08.09 | 07.00 – 08.09 | 07.00 – 08.09 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.09 – 08.16 | 08.09 – 08.16 | 08.09 – 08.16 | 08.09 – 08.16 | 08.09 – 08.16 |
| **Игры, подготовка к завтраку** | 08.16 – 08.37 | 08.16 – 08.37 | 08.16 – 08.37 | 08.16 – 08.37 | 08.16 – 08.37 |
| **Завтрак** | 08.37 – 08.57 | 08.37 – 08.57 | 08.37 – 08.57 | 08.37 – 08.57 | 08.37 – 08.57 |
| **Подготовка к НОД** | 08.57 – 09.00 | 08.57 – 09.00 | 08.57 – 09.00 | 08.57 – 09.00 | 08.57 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.20  09.40 – 10.05 | 09.00 – 09.25  09.40 – 10.00 | 09.00 – 09.20  10.20 – 10.45 | 09.00 – 09.20  11.00 – 11.25  (на прогулке) | 09.00 – 09.20  09.40 – 10.00 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 10.05 – 10.44 | 10.00 – 10.44 | 09.20 – 10.20 | 09.20 – 10.44 | 09.55 – 10.44 |
| **Второй завтрак** | 10.44 – 10.49 | 10.44 – 10.49 | 10.45 – 10.49 | 10.44 – 10.49 | 10.44 – 10.49 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.49 – 12.10 | 10.49 – 12.10 | 10.49 – 12.10 | 10.49 – 12.10 | 10.49 – 12.10 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.10 – 12.21 | 12.10 – 12.21 | 12.10 – 12.21 | 12.10 – 12.21 | 12.10 – 12.21 |
| **Обед** | 12.21 – 12.46 | 12.21 – 12.46 | 12.21 – 12.46 | 12.21 – 12.46 | 12.21 – 12.46 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.46 – 15.00 | 12.46 – 15.00 | 12.46 – 15.00 | 12.46 – 15.00 | 12.46 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна** | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей, игры** | 15.20 – 16.05 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 15.55 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 16.05 – 16.35 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.50 |  | 15.30 – 15.55 |
| **Совместная деятельность педагога с детьми,**  **самостоятельная деятельность детей** | 15.20 – 16.05 | 15.55 – 16.36 | 15.50 – 16.36 | 16.00 – 16.36 | 15.55 – 16.36 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.36 – 16.46 | 16.36 – 16.46 | 16.35 – 16.46 | 16.36 – 16.46 | 16.36 – 16.46 |
| **Уплотненный полдник** | 16.46 – 17.06 | 16.46 – 17.06 | 16.46 – 17.06 | 16.46 – 17.06 | 16.46 – 17.06 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 17.06 – 18.46 | 17.06 – 18.46 | 17.06 – 18.46 | 17.06 – 18.46 | 17.06 – 18.46 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.46 – 19.00 | 18.46 – 19.00 | 18.46 – 19.00 | 18.46 – 19.00 | 18.46 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в подготовительной группе №1 (возраст 6-7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.18 | 07.00 – 08.18 | 07.00 – 08.18 | 07.00 – 08.18 | 07.00 – 08.18 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.18 – 08.26 | 08.18 – 08.26 | 08.18 – 08.26 | 08.18 – 08.26 | 08.18 – 08.26 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.26 – 08.40 | 08.26 – 08.40 | 08.26 – 08.40 | 08.26 – 08.40 | 08.26 – 08.40 |
| **Завтрак** | 08.40 – 09.00 | 08.40 – 09.00 | 08.40 – 09.00 | 08.40 – 09.00 | 08.40 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.30  10.00 – 10.30 | 09.00 – 09.30  09.45 – 10.15 | 09.00 – 09.30  09.40 – 10.10 | 09.00 – 09.30  10.20 – 10.50 | 09.00 – 09.30  11.30 – 12.00  (на прогулке) |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 9.30 – 10.00  10.30 – 10.50 | 10.15 – 10.50 | 10.10 – 10.50 | 9.30 – 10.20 | 09.30 – 10.50 |
| **Второй завтрак** | 10.50 – 10.55 | 10.50 – 10.55 | 10.50 – 10.55 | 10.50 – 10.55 | 10.50 – 10.55 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.55 – 12.20 | 10.55 – 12.20 | 10.55 – 12.20 | 10.55 – 12.20 | 10.55 – 12.20 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 | 12.20 – 12.30 |
| **Обед** | 12.30 – 12.55 | 12.30 – 12.55 | 12.30 – 12.55 | 12.30 – 12.55 | 12.30 – 12.55 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.55 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 12.55 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна** | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| **Совместная деятельность педагога с детьми,**  **самостоятельная деятельность детей** | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 | 16.45 – 16.55 |
| **Уплотненный полдник** | 16.55 – 17.15 | 16.55 – 17.15 | 16.55 – 17.15 | 16.55 – 17.15 | 16.55 – 17.15 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 17.15 – 18.50 | 17.15 – 18.50 | 17.15 – 18.50 | 17.15 – 18.50 | 17.15 – 18.50 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 |

**Режим дня в холодный период года**

**в подготовительной группе №2 (возраст 6-7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы деятельности с детьми** | **День недели** | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | 07.00 – 08.28 | 07.00 – 08.28 | 07.00 – 08.28 | 07.00 – 08.28 | 07.00 – 08.28 |
| **Утренняя гимнастика** | 08.28 – 08.36 | 08.28 – 08.36 | 08.28 – 08.36 | 08.28 – 08.36 | 08.28 – 08.36 |
| **Подготовка к завтраку** | 08.36 – 08.41 | 08.36 – 08.41 | 08.36 – 08.41 | 08.36 – 08.41 | 08.36 – 08.41 |
| **Завтрак** | 08.41 – 09.00 | 08.41 – 09.00 | 08.41 – 09.00 | 08.41 – 09.00 | 08.41 – 09.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 09.00 – 09.30  10.15 – 10.45 | 09.00 – 09.30  09.40 – 10.10  11.35 – 12.05 (на прогулке) | 09.00 – 09.30  09.40 – 10.10 | 09.00 – 09.30  10.05 – 10.35 | 09.00 – 09.30  10.20 – 10.50 |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | 09.30 - 10.15  10.45 - 10.52 | 10.10 – 10.52 | 10.10 – 10.52 | 09.30 – 10.10  10.40 – 10.52 | 09.30 – 10.20 |
| **Второй завтрак** | 10.52 – 11.00 | 10.52 – 11.00 | 10.52 – 11.00 | 10.52 – 11.00 | 10.52 – 11.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 11.00 – 12.20 | 11.00 – 12.20 | 11.00 – 12.20 | 11.00 – 12.20 | 11.00 – 12.20 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 12.20 – 12.33 | 12.20 – 12.33 | 12.20 – 12.33 | 12.20 – 12.33 | 12.20 – 12.33 |
| **Обед** | 12.33 – 13.00 | 12.33 – 13.00 | 12.33 – 13.00 | 12.33 – 13.00 | 12.33 – 13.00 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна** | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  **(общая длительность, включая перерывы)** | 15.30 – 16.00 |  | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| **Совместная деятельность педагога с детьми,**  **самостоятельная деятельность детей** | 16.00 – 16.50 | 16.00 – 16.50 | 16.00 – 16.50 | 16.00 – 16.50 | 16.00 – 16.50 |
| **Подготовка к уплотненному полднику** | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 |
| **Уплотненный полдник** | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 17.20 – 18.50 | 17.20 – 18.50 | 17.20 – 18.50 | 17.20 – 18.50 | 17.20 – 18.50 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 |