ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОЯБРЬСК

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Умка»
Муниципального образования город Ноябрьск

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Умка»
_____С.В. Клепикова
«30»_____08_____2017 г.
Приказ №_____267-ОД_____

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МАДОУ «Умка»
на 2017-2018 учебный год

Принят:
педагогическим советом
протокол №1 от 30.08.2017 г.

Режим дня в холодный период года
в первой младшей группе №1 (возраст 2-3 года)

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.08 09.20 – 09.28	09.00 – 09.08	09.00 – 09.08 09.20 – 09.28	09.00 – 09.08	09.00 – 09.08 09.20 – 09.28
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 10.30	09.10 – 10.30	09.30 – 10.30	09.10 – 10.30	09.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.50	10.35 – 11.50	10.35 – 11.50	10.35 – 11.50	10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.30	12.25 – 15.30	12.25 – 15.30	12.25 – 15.30	12.25 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25
Уплотненный полдник	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим дня в холодный период года
в первой младшей группе №2 (возраст 2-3 года)

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.31	08.20 – 08.31	08.20 – 08.31	08.20 – 08.31	08.20 – 08.31
Завтрак	08.31 – 08.51	08.31 – 08.51	08.31 – 08.51	08.31 – 08.51	08.31 – 08.51
Игры, подготовка к занятиям	08.51 – 09.00	08.51 – 09.00	08.51 – 09.00	08.51 – 09.00	08.51 – 09.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.08 09.20 – 09.28	09.00 – 09.08	09.00 – 09.08 09.20 – 09.28	09.00 – 09.08	09.00 – 09.08 09.20 – 09.28
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 10.32	09.10 – 10.32	09.10 – 10.32	09.30 – 10.32	09.30 – 10.32
Второй завтрак	10.32 – 10.37	10.32 – 10.37	10.32 – 10.37	10.32 – 10.37	10.32 – 10.37
Подготовка к прогулке, прогулка	10.37 – 11.50	10.37 – 11.50	10.37 – 11.50	10.37 – 11.50	10.37 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.03	11.50 – 12.03	11.50 – 12.03	11.50 – 12.03	11.50 – 12.03
Обед	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28
Подготовка ко сну, дневной сон	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50 16.00 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	15.50 – 16.28	15.50 – 16.28	15.50 – 16.28	15.50 – 16.28	15.50 – 16.28
Уплотненный полдник	16.28 – 16.48	16.28 – 16.48	16.28 – 16.48	16.28 – 16.48	16.28 – 16.48
Подготовка к прогулке, прогулка	16.48 – 18.30	16.48 – 18.30	16.48 – 18.30	16.48 – 18.30	16.48 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим дня в холодный период года
во второй младшей группе №1 (возраст 3-4 года)

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25
Подготовка к завтраку	08.25 – 08.32	08.25 – 08.32	08.25 – 08.32	08.25 – 08.32	08.25 – 08.32
Завтрак	08.32 – 08.52	08.32 – 08.52	08.32 – 08.52	08.32 – 08.52	08.32 – 08.52
Игры, подготовка к занятиям	08.52 – 09.00	08.52 – 09.00	08.52 – 09.00	08.52 – 09.00	08.52 – 09.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.34	09.40 – 10.34	09.40 – 10.34	09.40 – 10.34	09.40 – 10.34
Второй завтрак	10.34 – 10.39	10.34 – 10.39	10.34 – 10.39	10.34 – 10.39	10.34 – 10.39
Подготовка к прогулке, прогулка	10.39 – 11.55	10.39 – 11.55	10.39 – 11.55	10.39 – 11.55	10.39 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 – 12.06	11.55 – 12.06	11.55 – 12.06	11.55 – 12.06	11.55 – 12.06
Обед	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31
Подготовка ко сну, дневной сон	12.31 – 15.00	12.31 – 15.00	12.31 – 15.00	12.31 – 15.00	12.31 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20	15.20 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику	16.20 – 16.31	16.20 – 16.31	16.20 – 16.31	16.20 – 16.31	16.20 – 16.31
Уплотненный полдник	16.31 – 16.51	16.31 – 16.51	16.31 – 16.51	16.31 – 16.51	16.31 – 16.51
Подготовка к прогулке, прогулка	16.51 – 18.35	16.51 – 18.30	16.51 – 18.30	16.51 – 18.30	16.51 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим дня в холодный период года
во второй младшей группе №2 (возраст 3-4 года)

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05	08.00 – 08.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25	08.05 – 08.25
Подготовка к завтраку	08.25 – 08.33	08.25 – 08.33	08.25 – 08.33	08.25 – 08.33	08.25 – 08.33
Завтрак	08.33 – 08.53	08.33 – 08.53	08.33 – 08.53	08.33 – 08.53	08.33 – 08.53
Игры, подготовка к занятиям	08.53 – 09.00	08.53 – 09.00	08.53 – 09.00	08.53 – 09.00	08.53 – 09.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 - 10.36	09.40 – 10.36	09.40 – 10.36	09.40 – 10.36	09.40 – 10.36
Второй завтрак	10.36 – 10.41	10.36 – 10.41	10.36 – 10.41	10.36 – 10.41	10.36 – 10.41
Подготовка к прогулке, прогулка	10.41 – 12.00	10.41 – 12.00	10.41 – 12.00	10.41 – 12.00	10.41 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.09	12.00 – 12.09	12.00 – 12.09	12.00 – 12.09	12.00 – 12.09
Обед	12.09 – 12.34	12.09 – 12.34	12.09 – 12.34	12.09 – 12.34	12.09 – 12.34
Подготовка ко сну, дневной сон	12.34 – 15.00	12.34 – 15.00	12.34 – 15.00	12.34 – 15.00	12.34 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику	16.20 – 16.34	16.20 – 16.34	16.20 – 16.34	16.20 – 16.34	16.20 – 16.34
Уплотненный полдник	16.34 – 16.54	16.34 – 16.54	16.34 – 16.54	16.34 – 16.54	16.34 – 16.54
Подготовка к прогулке, прогулка	16.54 – 18.35	16.54 – 18.35	16.54 – 18.35	16.54 – 18.35	16.54 – 18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00

Режим дня в холодный период года
в средней группе №1 (возраст 4-5 года)

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.22	08.15 – 08.22	08.15 – 08.22	08.15 – 08.22	08.15 – 08.22
Игры, подготовка к завтраку	08.22 – 08.34	08.22 – 08.34	08.22 – 08.34	08.22 – 08.34	08.22 – 08.34
Завтрак	08.34 – 08.54	08.34 – 08.54	08.34 – 08.54	08.34 – 08.54	08.34 – 08.54
Подготовка к занятиям	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00	08.54 – 09.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.38	09.50 – 10.38	09.50 – 10.38	09.50 – 10.38	09.50 – 10.38
Второй завтрак	10.38 – 10.43	10.38 – 10.43	10.38 – 10.43	10.38 – 10.43	10.38 – 10.43
Подготовка к прогулке, прогулка	10.43 – 12.03	10.43 – 12.00	10.43 – 12.00	10.43 – 12.00	10.43 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.03 – 12.12	12.00 – 12.12	12.00 – 12.12	12.00 – 12.12	12.00 – 12.12
Обед	12.12 – 12.37	12.12 – 12.37	12.12 – 12.37	12.12 – 12.37	12.12 – 12.37
Подготовка ко сну, дневной сон	12.37 – 15.00	12.37 – 15.00	12.37 – 15.00	12.37 – 15.00	12.37 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми	16.00 – 16.27	16.00 – 16.27	16.00 – 16.27	16.00 – 16.27	16.00 – 16.27
Подготовка к уплотненному полднику	16.27 – 16.37	16.27 – 16.37	16.27 – 16.37	16.27 – 16.37	16.27 – 16.37
Уплотненный полдник	16.37 – 16.57	16.37 – 16.57	16.37 – 16.57	16.37 – 16.57	16.37 – 16.57
Подготовка к прогулке, прогулка	16.57 – 18.37	16.57 – 18.30	16.57 – 18.30	16.57 – 18.30	16.57 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.37 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Режим дня в холодный период года
в средней группе №2 (возраст 4-5 года)

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.32	08.25 – 08.32	08.25 – 08.32	08.25 – 08.32	08.25 – 08.32
Подготовка к завтраку	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35	08.32 – 08.35
Завтрак	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
Подготовка к занятиям	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.20 09.45 – 10.05	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.20 09.45 – 10.05	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.40	09.50 – 10.40	09.50 – 10.40	10.05 – 10.40	09.50 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.45	10.40 – 10.45	10.40 – 10.45	10.40 – 10.45	10.40 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.05	10.45 – 12.05	10.45 – 12.05	10.45 – 12.05	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к уплотненному полднику	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Уплотненный полдник	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

Режим дня в холодный период года
в старшей группе №1 (возраст 5-6 лет)

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.07	08.00 – 08.07	08.00 – 08.07	08.00 – 08.07	08.00 – 08.07
Игры, подготовка к завтраку	08.07 – 08.36	08.07 – 08.36	08.07 – 08.36	08.07 – 08.36	08.07 – 08.36
Завтрак	08.36 – 08.56	08.36 – 08.56	08.36 – 08.56	08.36 – 08.56	08.36 – 08.56
Подготовка к занятиям	08.56 – 09.00	08.56 – 09.00	08.56 – 09.00	08.56 – 09.00	08.56 – 09.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.20 09.30 – 09.55	09.00 – 09.20 09.50 – 10.15 11.25 – 11.50 (на воздухе)	09.00 – 09.20 09.50 – 10.15	09.00 – 09.20 09.30 – 09.55	09.00 – 09.20 09.50 – 10.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.55 – 10.42	09.20 – 09.50 10.15 – 10.42	09.20 – 09.50 10.15 – 10.42	09.55 – 10.42	09.20 – 09.50 10.15 – 10.42
Второй завтрак	10.42 – 10.47	10.42 – 10.47	10.42 – 10.47	10.42 – 10.47	10.42 – 10.47
Подготовка к прогулке, прогулка	10.47 – 12.08	10.47 – 12.08	10.47 – 12.08	10.47 – 12.08	10.47 – 12.08
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.08 – 12.18	12.08 – 12.18	12.08 – 12.18	12.08 – 12.18	12.08 – 12.18
Обед	12.18 – 12.43	12.18 – 12.43	12.18 – 12.43	12.18 – 12.43	12.18 – 12.43
Подготовка ко сну, дневной сон	12.43 – 15.00	12.43 – 15.00	12.43 – 15.00	12.43 – 15.00	12.43 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30	15.20 – 15.55	15.20 – 15.30	15.20 – 15.55	15.20 – 15.30
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.30 – 15.55		15.30 – 15.55		15.30 – 15.55
Совместная деятельность педагога с детьми	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35
Подготовка к уплотненному полднику	16.35 – 16.43	16.35 – 16.43	16.35 – 16.43	16.35 – 16.43	16.35 – 16.43
Уплотненный полдник	16.43 – 17.03	16.43 – 17.03	16.43 – 17.03	16.43 – 17.03	16.43 – 17.03
Подготовка к прогулке, прогулка	17.03 – 18.45	17.03 – 18.45	17.03 – 18.45	17.03 – 18.45	17.03 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

Режим дня в холодный период года
в старшей группе №2 (возраст 5-6 лет)

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.09	07.00 – 08.09	07.00 – 08.09	07.00 – 08.09	07.00 – 08.09
Утренняя гимнастика	08.09 – 08.16	08.09 – 08.16	08.09 – 08.16	08.09 – 08.16	08.09 – 08.16
Игры, подготовка к завтраку	08.16 – 08.37	08.16 – 08.37	08.16 – 08.37	08.16 – 08.37	08.16 – 08.37
Завтрак	08.37 – 08.57	08.37 – 08.57	08.37 – 08.57	08.37 – 08.57	08.37 – 08.57
Подготовка к занятиям	08.57 – 09.00	08.57 – 09.00	08.57 – 09.00	08.57 – 09.00	08.57 – 09.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.20 09.30 – 09.55	09.00 – 09.20 10.10 – 10.35	09.00 – 09.20 10.00 – 10.25	09.00 – 09.20 10.10 – 10.35	09.00 – 09.20 09.30 – 09.55 11.25 – 11.50 (на воздухе)
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.55 – 10.44	09.20 – 10.10 10.35 – 10.44	09.20 – 10.00 10.25 – 10.44	09.20 – 10.10 10.35 – 10.44	09.55 – 10.44
Второй завтрак	10.44 – 10.49	10.44 – 10.49	10.44 – 10.49	10.44 – 10.49	10.44 – 10.49
Подготовка к прогулке, прогулка	10.49 – 12.10	10.49 – 12.10	10.49 – 12.10	10.49 – 12.10	10.49 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.21	12.10 – 12.21	12.10 – 12.21	12.10 – 12.21	12.10 – 12.21
Обед	12.21 – 12.46	12.21 – 12.46	12.21 – 12.46	12.21 – 12.46	12.21 – 12.46
Подготовка ко сну, дневной сон	12.46 – 15.00	12.46 – 15.00	12.46 – 15.00	12.46 – 15.00	12.46 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.55	15.20 – 15.30	15.20 – 15.55
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55		15.30 – 15.55	
Совместная деятельность педагога с детьми	15.55 – 16.36	15.55 – 16.36	15.55 – 16.36	15.55 – 16.36	15.55 – 16.36
Подготовка к уплотненному полднику	16.36 – 16.46	16.36 – 16.46	16.35 – 16.46	16.36 – 16.46	16.36 – 16.46
Уплотненный полдник	16.46 – 17.06	16.46 – 17.06	16.46 – 17.06	16.46 – 17.06	16.46 – 17.06
Подготовка к прогулке, прогулка	17.06 – 18.46	17.06 – 18.46	17.06 – 18.46	17.06 – 18.46	17.06 – 18.46
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.46 – 19.00	18.46 – 19.00	18.46 – 19.00	18.46 – 19.00	18.46 – 19.00

Режим дня в холодный период года
в подготовительной группе №1 (возраст 6-7 лет)

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.18	07.00 – 08.18	07.00 – 08.18	07.00 – 08.18	07.00 – 08.18
Утренняя гимнастика	08.18 – 08.26	08.18 – 08.26	08.18 – 08.26	08.18 – 08.26	08.18 – 08.26
Подготовка к завтраку	08.26 – 08.40	08.26 – 08.40	08.26 – 08.40	08.26 – 08.40	08.26 – 08.40
Завтрак	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 10.10 – 10.40	09.00 – 09.30 10.20 – 10.50	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 11.15 – 11.45 (на воздухе)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.50	9.30 – 10.10 10.40 – 10.50	09.30 – 10.20	10.10 – 10.50	10.10 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.20	10.55 – 12.20	10.55 – 12.20	10.55 – 12.20	10.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55	12.30 – 12.55	12.30 – 12.55	12.30 – 12.55	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 16.00	15.20 – 15.30
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00		15.30 – 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Подготовка к уплотненному полднику	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Уплотненный полдник	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.50	17.15 – 18.50	17.15 – 18.50	17.15 – 18.50	17.15 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00

Режим дня в холодный период года
в подготовительной группе №2 (возраст 6-7 лет)

Формы деятельности с детьми	День недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.28	07.00 – 08.28	07.00 – 08.28	07.00 – 08.28	07.00 – 08.28
Утренняя гимнастика	08.28 – 08.36	08.28 – 08.36	08.28 – 08.36	08.28 – 08.36	08.28 – 08.36
Подготовка к завтраку	08.36 – 08.41	08.36 – 08.41	08.36 – 08.41	08.36 – 08.41	08.36 – 08.41
Завтрак	08.41 – 09.00	08.41 – 09.00	08.41 – 09.00	08.41 – 09.00	08.41 – 09.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.30 10.20 – 10.50	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 10.10 – 10.40	09.00 – 09.30 10.20 – 10.50 11.15 – 11.45 (на воздухе)
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 - 10.20	10.10 – 10.52	10.10 – 10.52	09.30 – 10.10 10.40 – 10.52	09.30 – 10.20
Второй завтрак	10.52 – 11.00	10.52 – 11.00	10.52 – 11.00	10.52 – 11.00	10.52 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20	11.00 – 12.20	11.00 – 12.20	11.00 – 12.20	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.33	12.20 – 12.33	12.20 – 12.33	12.20 – 12.33	12.20 – 12.33
Обед	12.33 – 13.00	12.33 – 13.00	12.33 – 13.00	12.33 – 13.00	12.33 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 16.00	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00		15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50
Подготовка к уплотненному полднику	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Уплотненный полдник	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.50	17.20 – 18.50	17.20 – 18.50	17.20 – 18.50	17.20 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00