**Физическая культура 05.10.2018 г.**

Тема: «Дружные ребята»

Цель:

Обучать детей слезать, спрыгивать с невысоких предметов; влезать на предмет

Развивать силовые способности, смелость, уверенность в себе.

Воспитывать интерес к физическим упражнениям, взаимопонимание.  
Ход НОД:

1. Влезание на куб, спрыгнуть.  
2. Лазание по лесенке стремянке.  
Ходьба в колонне по одному между кубами.  
Бег в колонне по одному.  
Дых-ые упр-ия: «Лес шумит»

ОРУ№ 9 Без предметов  
1.     И.п. – ноги на ширине ступни, руки вдоль туловища. Вынести руки вперёд, хлопнуть в ладоши перед собой, вернуться в исходное положение (5раз).

2.     И.п. – ноги на ширине ступни, руки вдоль туловища. Поднять руки в стороны, вернуться в исходное положение (5 раз).

3.     И.п. – ноги на ширине ступни, руки на поясе. Присесть, положить руки на колени, вернуться в исходное положение. (5 раз).

4.     И.п. – ноги слегка расставлены, руки на поясе. Прыжки на двух ногах в чередовании с небольшой паузой (2-3 раза).

Игра «Лохматый пес».

**Задачи:** Приучать детей слушать текст и быстро реагировать на сигнал.

**Описание:** Ребенок изображает собаку, он сидит на стуле в одном конце площадки, и делает вид что спит. Остальные дети находятся в другом конце помещения за чертой – это дом. Они тихо подходят к собаке, воспитатель говорит: «Вот лежит лохматый пес, в лапы свой уткнувши нос. Тихо, смирно он лежит – не то дремлет, не то спит. Подойдем к нему, разбудим, и посмотрим – что же будет?». Собака просыпается, встает и начинает лаять. Дети убегают в дом (встают за черту). Роль передается другому ребенку. Игра повторяется.