**Физическая культура 10.10.18**

**Тема** НОД: «Малыши лягушатами стали»

**Цели:**

Продолжать обучать детей ползанию на четвереньках, изображая движения лягушат.

Совершенствовать навыки и умения подлезания под предметы.

Продолжать учить правильно дышать.

Развивать ориентировку в пространстве.  
Воспитывать умение слышать сигналы и реагировать на них.  
**Ход НОД:**

1.Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени.  
2.Подлезание под гимнастическую скамейку (высота 40-50см) – **усложнение.**  
Ходьба и бег в колонне по одному, на носках, по - медвежьи.  
Дых-ые упр-ия: «Подуй на пальцы»  
Построение в круг  
ОРУ№3 Без предметов

Общеразвивающие упражнения.

1. И. п. — ноги на ширине ступни, руки вдоль туловища. Хлопок в ладоши перед собой, опустить руки, вернуться в исходное положение (4—5 раз).

2. И. п. — ноги на ширине ступни, руки на пояс. Присесть, хлопнуть в ладоши перед собой; вернуться в исходное положение.

3.  И. п. — ноги на ширине плеч, руки за спиной. Наклон к правой (левой) ноге, хлопнуть в ладоши; выпрямиться, вернуться в исходное положение (5 раз).

4.  И. п. — ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Поворот вправо (влево), хлопнуть в ладоши; вернуться в исходное положение (5 раз).

5.  И. п. — ноги слегка расставлены, руки произвольно. Прыжки на двух ногах с поворотом в обе стороны (3—4 раза).

П/и «Забавные лягушата».  
*Цель:*Закреплять умения ползать на четвереньках.

*Ход игры:*

Стоя в кругу. «Лапками» помашем!

«Ква-ква, ква» всем скажем. Повернёмся кругом.

Спинки скользкие прогнём.

«Лапками» - ножками потопаем.

«Лапками»- ручками похлопаем.

На четвереньках друг за другом поползём.

Поднимемся и весело споём:

Мы – лягушата,

Дружные ребята

Можем бегать и переползать, можем прыгать, но только не летать (3-5 раз).

А ещё мы можем тихонько под кустиком поспать.

Глазки закрываем (10-12 с).

М/п «Кто тише»